



# 3 GIRI DI CORE

INCONTRI MENSILI  
DI CORE ENERGETICA

VALENTINA VICIANI

---

SABATO DALLE 10:00 ALLE 12:30

7 OTTOBRE

11 NOVEMBRE

2 DICEMBRE



VIA UGO FOSCOLO 6 (P.TA ROMANA) FI

CONTATTO CON IL CORPO • GROUNDING • ACCRESCERE LE SENSAZIONI •  
RILASCIARE LE TENSIONI • ATTIVITÀ MUSCOLARE E ARTICOLARE •  
LIBERTÀ • PERCEPIRE LE EMOZIONI • DIALOGO INTERNO • OSSERVARE  
LE MASCHERE • MOVIMENTO • MUSICA • RESPIRAZIONE • USO DELLA  
VOCE • RILASCIO DEI BLOCCHI • CONOSCENZA DELL'ALTRO •  
SCOPERTA DI SÉ • RICERCARE LA GIUSTA MISURA • RISPETTARE  
I BISOGNI • PIACERE • RILASSAMENTO •

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

VALENTINA VICIANI

Counselor Core Energetica e BioGestalt  
Professional counselor AssoCounseling - A1614



valentinavicianicounselor

[www.valentinavicianicounselor.it](http://www.valentinavicianicounselor.it)

+39 3389547495 – mail [valentinaviciani@yahoo.it](mailto:valentinaviciani@yahoo.it)