



## 8 PASSI PER SVELARSI

Percorso  
di comprensione e  
trasformazione personale

2017-2018

VALENTINA VICIANI

Counselor  
Core Energetica e BioGestalt

Professional counselor  
AssoCounseling - A1614

 valentinavicianicounselor

[www.valentinavicianicounselor.it](http://www.valentinavicianicounselor.it)

+39 3389547495 mail [valentinaviciani@yahoo.it](mailto:valentinaviciani@yahoo.it)

**PRESENTAZIONE GRATUITA**

**Lunedì 25 Settembre ore 21:00**

Associazione Terra Franca

Conferma tramite Email - [info@terrafranca.org](mailto:info@terrafranca.org)  
+39 3389547495



# 8 PASSI PER SVELARSI

## COMPRENDERSI

RICONOSCENDO I MODELLI  
DI COMPORTAMENTO

## ACCETTARSI

INTEGRANDO TUTTE  
LE PARTI

## SBOCCIARE

Percorso articolato in 8 incontri (più la chiusura) in cui esplorare noi stessi attraverso gli strumenti della Core Energetica: "Maschera, Immagini, Sé inferiore, Sé Superiore".

Ogni incontro è strutturato con: parte teorica, esperienze pratiche/fisiche, condivisioni nel gruppo.

Il seminario sarà preceduto da una **presentazione gratuita** in cui verranno esposti la visione coreenergetica e l'intento degli 8 passi.

## LA CORE ENERGETICA

La Core Energetica si basa sul principio che l'essere umano sia un sistema energetico e spirituale, il cui processo evolutivo tende all'integrazione di tutti gli aspetti della personalità. È un metodo di lavoro per esplorare in profondità il nostro essere e mettere in luce le nostre ombre.

Tale esplorazione coinvolge tutti i livelli: il corpo, le emozioni, la mente, la volontà ed il nostro sé spirituale. Il processo di unificazione ed integrazione ha lo scopo di renderci coscienti e dissolvere le barriere ed i conflitti che abbiamo creato contro il fluire spontaneo della corrente vitale, fonte del nostro piacere profondo e del nostro potere creativo.

## VALENTINA VICIANI



Sono attratta dal percorso di crescita dell'essere umano a livello spirituale, emozionale, fisico, mentale e ho approfondito la mia ricerca personale in molte direzioni.

Come counselor a orientamento corporeo ho acquisito una duplice formazione, in Core Energetica e BioGestalt.

Conduco laboratori corporei ispirati alla visione bioenergetica e coreenergetica.

Svolgo la mia attività di counseling in sessioni individuali e di gruppo, accompagno la Persona alla comprensione, valorizzazione ed espressione delle proprie risorse personali, dunque all'evoluzione del Sé.

Counselor Core Energetica e BioGestalt - Professional counselor AssoCounseling A1614

## CONTATTI

mail - [valentinaviciani@yahoo.it](mailto:valentinaviciani@yahoo.it) - +39 3389547495 -  [valentinavicianicounselor](https://www.facebook.com/valentinavicianicounselor)

[www.valentinavicianicounselor.it](http://www.valentinavicianicounselor.it)